L’arbitre au cœur du jeu

QUIZZ

1 Que dois-je faire pour augmenter ma performance et diminuer le risque de blessure avant l'effort ?

A - Bien manger, surtout des féculents

B - Bien m'échauffer

C - Bien me couvrir

1 Que dois-je faire pour augmenter ma performance et diminuer le risque de blessure avant l'effort ?

A - Bien manger, surtout des féculents

B - Bien m'échauffer

C - Bien me couvrir

1 Que dois-je faire pour augmenter ma performance et diminuer le risque de blessure avant l'effort ?

Au repos, notre organisme n'est pas prêt à l'effort.
L'échauffement va permettre de préparer progressivement le corps en élevant sa température et en préparant les muscles à un effort plus intense.

L'échauffement permet d'éviter des blessures, notamment musculaires.

2 Combien y-a-t 'il d'arbitres officiels en France ?

A – Environ 1500 arbitres

B – Environ 15 000 arbitres

C – Environ 25 000 arbitres

2 Combien y-a-t 'il d'arbitres officiels en France ?

A – Environ 1500 arbitres

B – Environ 15 000 arbitres

C – Environ 25 000 arbitres

2 Combien y-a-t 'il d'arbitres officiels en France ?

25 000 arbitres officiels dont 1000 féminines

Comment devenir arbitre officiel ?

- Prendre contact avec un club de football
- S'inscrire à la formation initiale en arbitrage (3 jours) pour passer l'examen
- Valider un match en tant qu'arbitre avec un accompagnateur du district

3 A partir de quel moment commence l'autorité de l'arbitre ?

A - Lorsque les joueurs entrent sur le terrain

B - Au coup d'envoi

C - Lorsque l'arbitre a pénétré dans le stade

3 A partir de quel moment commence l'autorité de l'arbitre ?

A - Lorsque les joueurs entrent sur le terrain

B - Au coup d'envoi

C - Lorsque l'arbitre a pénétré dans le stade

3 A partir de quel moment commence l'autorité de l'arbitre ?

Un joueur peut être sanctionné avant le début du match s’il a un comportement incorrect et répréhensible.

Mais également après le coup de sifflet final !

4

Combien de personnes peuvent se trouver à l'intérieur de la surface de réparation au moment d'un pénalty ?

A – 2 personnes

B – 3 personnes

C – 4 personnes

4

Combien de personnes peuvent se trouver à l'intérieur de la surface de réparation au moment d'un pénalty ?

A – 2 personnes

B – 3 personnes

C – 4 personnes

4

Combien de personnes peuvent se trouver à l'intérieur de la surface de réparation au moment d'un pénalty ?

- Le tireur
- Le gardien de but
- L'arbitre
- …et l'arbitre assistant !

5 Comment appelle-t-on le tirage au sort (pile ou face) d'avant match ?

A – Le TOAST

B – Le TOSS

C – Le TAS

5 Comment appelle-t-on le tirage au sort (pile ou face) d'avant match ?

A – Le TOAST

B – Le TOSS

C – Le TAS

5 Comment appelle-t-on le tirage au sort (pile ou face) d'avant match ?

- L'arbitre réalise le TOSS au début du match, des prolongations et avant la séance de Tirs au But (si nécessaire)

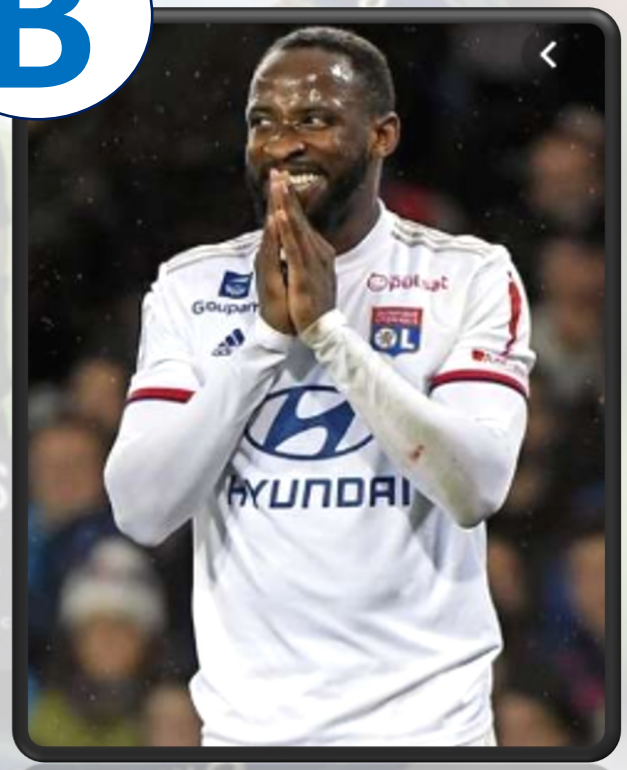
- Le capitaine qui gagne le TOSS choisit le côté du terrain ou l'obtention du ballon.

6

Parmi les images ci-dessous, quel équipement n'est pas conforme pour jouer un match de football ?

A

B



C

6 Parmi les images ci-dessous, quel équipement n'est pas conforme pour jouer un match de football ?

A

- Le sous-short est autorisé mais devra être de la même couleur que le short
- Le sous-maillot est autorisé mais devra être de la même couleur que la couleur dominante des manches
- Les chaussettes coupées sont autorisées mais devront être de la même couleur que les chaussettes de football

7 Il ne peut pas y avoir « Hors-jeu » sur… ?

A – Un Coup-Franc

B – Une rentrée de Touche

C – Un Coup de Pied de But (6m)

7 Il ne peut pas y avoir « Hors-jeu » sur… ?

A – Un Coup-Franc

B – Une rentrée de Touche

C – Un Coup de Pied de But (6m)

HORS JEU

Ou

Pas HORS JEU?

8 Combien existe-t-il de lois du jeu au football ?

A – 17

B – 117

C – 517

8 Combien existe-t-il de lois du jeu au football ?

A – 17

B – 117

C – 517

34 01 Terrain
46 02 Ballon
50 03 Joueurs
58 04 Équipement des joueurs
66 05 Arbitre
78 06 Autres arbitres
86 07 Durée d'un match
90 08 Coup d'envoi et reprise du jeu
94 09 Ballon en jeu et hors du jeu
96 10 Issue d'un match
102 11 Hors-jeu
106 12 Fautes et incorrections
122 13 Coups francs
126 14 Penalty
132 15 Rentrée de touche
136 16 Coup de pied de but
140 17 Corner

9 Quelles sont les dimensions d'un but de football ?

A – 2'44m x 7'32m

B – 4m x 8m

C – 6'44m x 10'32m

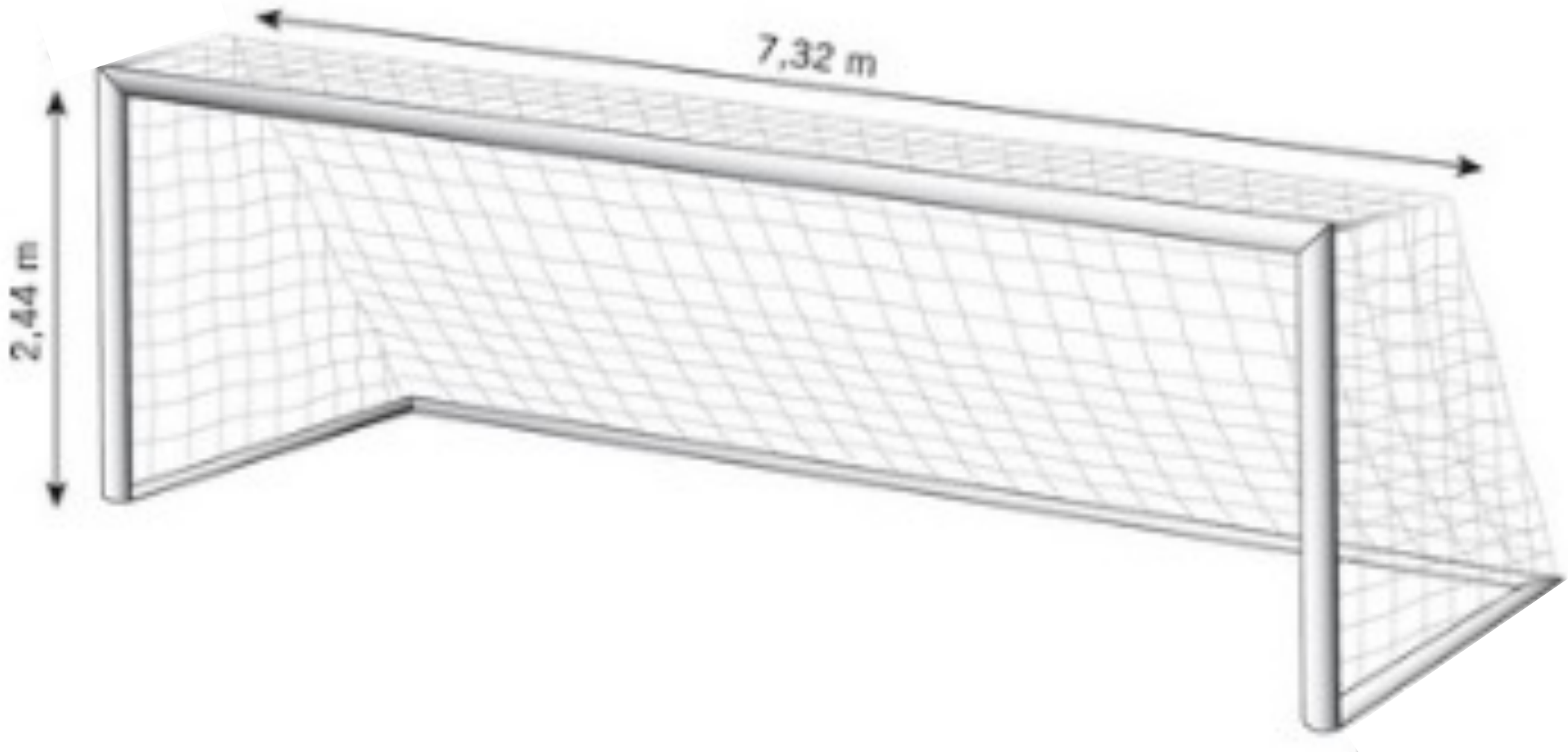
9 Quelles sont les dimensions d'un but de football ?

A – 2'44m x 7'32m

B – 4m x 8m

C – 6'44m x 10'32m

9 Quelles sont les dimensions d'un but de football ?



10

Parmi les fautes suivantes, laquelle n'est pas sanctionnée d'un carton rouge ?

A – Se rendre coupable d'un comportement antisportif

B – Commettre une faute grossière

C – Recevoir un 2ème carton jaune pendant le match

10

Parmi les fautes suivantes, laquelle n'est pas sanctionnée d'un carton rouge ?

A – Se rendre coupable d'un comportement antisportif

B – Commettre une faute grossière

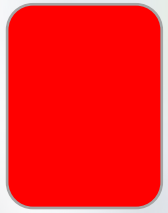
C – Recevoir un 2ème carton jaune pendant le match

10 MOTIFS AVERTISSEMENT

Un joueur doit être averti s'il commet l'une des infractions suivantes :

- retarder la reprise du jeu ;
- manifester sa désapprobation en paroles ou en actes ;
- pénétrer ou revenir délibérément sur le terrain, ou quitter délibérément le terrain sans l'autorisation de l'arbitre ;
- ne pas respecter la distance réglementaire lors de l'exécution d'un corner, d'un coup franc ou d'une rentrée de touche ;
- enfreindre de manière répétée les Lois du Jeu (le nombre d'infractions commises à partir duquel l'avertissement doit être infligé n'est pas précisément défini) ;
- se rendre coupable de comportement antisportif ;

10 MOTIFS D'EXCLUSION



Un joueur, un remplaçant ou un joueur remplacé qui commet l'une des fautes suivantes doit être exclu s'il :

- empêche l'équipe adverse de marquer un but, ou annihile une occasion de but manifeste en commettant une main (excepté le gardien de but dans sa propre surface de réparation) ;
- empêche de marquer un but ou annihile une occasion de but manifeste à un adversaire se dirigeant vers le but (mais pas forcément directement) du joueur fautif en commettant une faute passible d'un coup franc (sauf précision apportée à la section suivante) ;
- commet une faute grossière ;
- crache sur /vers ou mord quelqu'un ;
- commet un acte de brutalité ;
- tient des propos ou fait des gestes blessants, injurieux et/ou grossiers ;
- reçoit un second avertissement au cours du même match ;